



Madrid | 30 marzo 2023

## Arranca Me Apptualizo, el programa de capacitación digital para mayores de 60 años

- Beneficiará a más de 1.050 personas mayores residentes en Madrid.
- Las sesiones formativas se imparten entre febrero y mayo de este año, en centros dependientes de diversas instituciones públicas madrileñas.
- Las personas participantes aprenderán cómo manejar de manera autónoma sus teléfonos móviles, conocerán las diferentes modalidades de pago online y recibirán nociones básicas de ciberseguridad.

La asociación EmancipaTIC y la Fundación AEB, de la Asociación Española de Banca (AEB), ponen en marcha 'Me Apptualizo', un programa gratuito de formación digital para personas mayores de 60 años residentes en Madrid.

Más de 1.050 beneficiarios recibirán formación a través de programas sin coste para ellos que se impartirán entre febrero y mayo de 2023 en centros de mayores del Ayuntamiento de Madrid.

El objetivo de estas sesiones es contribuir a mejorar la calidad de vida y la inclusión en la sociedad de las personas mayores, con el uso de herramientas digitales a través de dispositivos móviles.

Es importante aumentar la confianza de las personas beneficiarias en el uso de su dispositivo móvil, lograr la autonomía necesaria para hacer compras online, de forma segura, y el uso de aplicaciones de banca online.

Docentes especializados impartirán estos talleres con el apoyo de alumnos voluntarios de CUNEF Universidad. Este encuentro intergeneracional es uno de los pilares del proyecto.

“El sector bancario está comprometido con facilitar la capacitación digital a todos los colectivos, pero especialmente a los mayores, para que puedan beneficiarse de esta herramienta tan poderosa para mejorar su bienestar personal”, sostiene Alejandra Kindelán, presidenta de la AEB y de su fundación.

“Al objetivo de mejorar las competencias digitales de las personas mayores se ha unido al proyecto jóvenes voluntarios integrando de este modo a grupos de diferentes generaciones compartiendo habilidades y conocimientos en una experiencia tan importante y esencial como la de Ser Solidarios Digitales, comenta el presidente de Emancipatic, Jose Manuel Azorin.

Departamento de Comunicación  
917 891 311  
[comunicacion@aebanca.es](mailto:comunicacion@aebanca.es)

EmancipaTIC  
647 46 05 51  
[coordinacion@emancipatic.org](mailto:coordinacion@emancipatic.org)